

Zulutanz

The printable version is no longer supported and may have rendering errors. Please update your browser bookmarks and please use the default browser print function instead.

Zulutanz

Art der Methode

Spiel

Stufe

GuSp

Schwerpunkt

Schlagwörter

Auflockerung

Gruppengröße

Vorbereitungsaufwand

Dauer

15 Minuten

Ort

drinnen

Autor*in

Status

Entwurf

Letzte Änderung

am 4. 10. 2022 von GeraldS.

Export

PDF



Inhaltsverzeichnis

Kurzbeschreibung

Inhalte

Material

Detailbeschreibung

Wir brauchen dazu:

So geht es:

Besondere Hinweise:

Wann einsetzen:

Weblinks

Kurzbeschreibung

singen und dabei im Kreis herumhüpfen

Inhalte

alberner (Pseudo-) Stammestanz der Zulu

Material

Detailbeschreibung

Zulutanz ist ein Auflockerungsspiel

Wir brauchen dazu:

einen Stehkreis und keine neugierigen Nachbarn

So geht es:

Alle stehen im Kreis. Die Tutorin singt vor, alle singen mit:

If you look at me,
Zulu you will see.
If you stand by me,
Zulu you can be.
Hey! Zulu! Attention!
Look at me!

Dann macht die Tutorin die Aktionen vor. Erst eins, dann nach jedem Durchgang eins mehr, während die anderen Bewegungen beibehalten werden:

Right Hand

die rechte Hand (im Takt) auf den rechten Oberschenkel schlagen

Left Hand

auch die linke Hand auf den linken Oberschenkel schlagen

Right Foot

mit dem rechten Fuß leicht aufstampfen

Left Foot

auch mit dem linken Fuß leicht aufstampfen (also mit beiden Füßen hüpfen)

In a Circle

als ganze Gruppe im Kreis herumhüpfen (wie um ein Feuer)

Down

in die Knie gehen

Nod

mit dem Kopf nicken

Spin

alle drehen sich zusätzlich um sich selbst

Backwards

jetzt hüpf der Kreis rückwärts

Double time

doppelt so schnell singen und tanzen

Das Spiel ist zu Ende, wenn niemand mehr kann oder alle durcheinander purzeln.

Besondere Hinweise:

Nicht nach dem Essen spielen. Die Melodie vorher üben.

Wann einsetzen:

Zur heftigen Auflockerung und zum Herumalbern.

Weblinks

singen und dabei im Kreis herumhüpfen