Selbstbild-Fremdbild

The printable version is no longer supported and may have rendering errors. Please update your browser bookmarks and please use the default browser print function instead.

Selbstbild-Fremdbild	
Art der Methode	Programmidee
Stufe	GuSp
Schwerpunkt	Kritisches Auseinandersetzen mit sich selbst und der Umwelt
Schlagwörter	Fremdbild, Sinne
Gruppengröße	
Vorbereitungsaufwand	
Dauer	5 Minuten
Ort	drinnen, draußen
Autor*in	Lo Hufnagl und Andreas Furm
Status	Entwurf
Letzte Änderung	am 3. 10. 2022 von Geralds.
Export	PDF

☐

Inhaltsverzeichnis

Kurzbeschreibung
Material
Detailbeschreibung
Ziel
Beschreibung
    Ablauf

Kurzbeschreibung

Ich habe mehr darüber erfahren, wie die anderen Patrullenmitglieder mich sehen. Die Übung stellt einen Einstieg in das Thema dar.

Material

Stifte, pro Person zwei Zettel mit Raster wie unten beschreiben

Detailbeschreibung

Selbstbild-Fremdbild ist eine Programmidee zum Thema "Wie sehe ich mich selber" - "Wie sehen mich andere".

Ziel

"Ich habe mehr darüber erfahren, wie die anderen Patrullenmitglieder mich sehen."

Beschreibung

Um mein Verhalten in der Gemeinschaft (= Patrulle) verbessern zu können, ist es wichtig zu wissen, wie die anderen Patrullenmitglieder mich sehen. Auch der Unterschied zwischen eigener und fremde Einschätzung kann dabei hilfreich sein. Wenn ich über andere Nachdenke, lerne ich sie besser kennen.

Ablauf

Alle sitzen im Kreis um einen Tisch. Jedes Patrullenmitglied bekommt einen Zettel mit folgendem Raster:

- Eigenschaft | Stimmt sehr | Stimmt | Stimmt weniger | Stimmt nicht
- Geduldig
- Aggressiv
- Ehrgeizig
- Kreativ
- Sportlich
- Spontan
- Phantasiereich
- Offen für neue Ideen
- Ruhig
- Leicht beleidigt
- Steht zu seiner Meinung

- Neugierig
- Leicht zu überzeugen
- Selbstbewusst

Als ersten Schritt füllt jedes Patrullenmitglied den Zettel so aus wie es selbst sich sieht (= macht Kreuze in der richtigen Spalte). Nun bekommt jedes Patrullenmitglied einen zweiten Zettel wie oben, schreibt seinen Namen darauf und gibt den Zettel seinem linken Nachbarn. Dieser schätzt nun das Patrullenmitglied ein, macht Kreuze und gibt den Zettel im Kreis weiter. Wenn alle bei jedem Patrullenmitglied ihr Kreuz gemacht haben, kann jedeR für sich vergleichen:

- Wie haben mich die anderen eingeschätzt?
- Gibt es große Unterschiede zwischen den Einschätzungen der einzelnen Patrullenmitglieder?
- Wie groß sind die Abweichungen zwischen dem wie ich ich sehe, und wie die anderen mich einschätzen?

Ich habe mehr darüber erfahren, wie die anderen Patrullenmitglieder mich sehen. Die Übung stellt einen Einstieg in das Thema dar.

Diese Seite wurde zuletzt am 3. Oktober 2022 um 21:44 Uhr bearbeitet.