

Chaoskochen

The printable version is no longer supported and may have rendering errors. Please update your browser bookmarks and please use the default browser print function instead.

Chaoskochen

Art der Methode	Programmidee
Stufe	WiWö
Schwerpunkt	Körperbewusstsein und gesundes Leben
Schlagwörter	Kochen
Gruppengröße	Kleingruppe, Großgruppe
Vorbereitungsaufwand	1: gering
Dauer	60 Minuten
Ort	drinnen
Autor*in	WiWö Bundesarbeitskreis
Status	Genehmigt
Letzte Änderung	am 28. 2. 2022 von GeraldS.
Export	PDF



Inhaltsverzeichnis

Kurzbeschreibung

Inhalte

Material

Detailbeschreibung

 Vorbereitung

 Ablauf

Kurzbeschreibung

Die Kinder bekommen den Auftrag, eine bis zwei für sie gesunde Zutaten in die nächste Heimstunde mitzunehmen. Auf Grundlage dieser Zutaten wird entschieden, welche Speisen und Getränke daraus zubereitet werden. Diese werden im Anschluss gemeinschaftlich verspeist.

Inhalte

Schwerpunkt: Körperbewusstsein und gesundes Leben 1. Stern: „Ich mache gemeinsam mit den WiWö eine gesunde Jause.“ 2. Stern: „Ich informiere mich über die Herkunft meiner Nahrungsmittel.“ "Ich kann schon selbstständig Wege zurücklegen und kleine Besorgungen erledigen."

Material

Jedes Kind nimmt zwei Lebensmittel mit und damit wird dann gekocht. Benötigte Materialien von Leiter*innen: Küche, Kochutensilien, Öl, Essig, Salz, Pfeffer, Zucker...- Basics sozusagen.

Detailbeschreibung

Vorbereitung

Küche und Basislebensmittel vorbereiten, Kinder müssen auch in der vorigen Heimstunde darüber informiert werden, dass sie zwei gesunde Lebensmittel mitnehmen sollen. Es wäre gut, wenn in diesem Rahmen oder vorher die Ernährungspyramide oder gesunde Ernährung besprochen wurde.

Ablauf

Kinder kochen nun gemeinsam und müssen sich vorher überlegen, was sie machen könnten.

Pfadfinderinnen und Pfadfinder zwischen sieben und zehn Jahren heißen Wichtel (Mädchen) und Wölflinge (Buben)