

Adventfeier

The printable version is no longer supported and may have rendering errors. Please update your browser bookmarks and please use the default browser print function instead.

Adventfeier	
Art der Methode	Programmidee
Stufe	GuSp
Schwerpunkt	Körperbewusstsein und gesundes Leben, Spirituelles Leben
Schlagwörter	Advent, Spiritualität, Weihnachten
Gruppengröße	Großgruppe
Vorbereitungsaufwand	1: gering
Dauer	90 Minuten
Ort	drinnen
Autor*in	Klaus Hollinetz
Status	Zur Prüfung
Letzte Änderung	am 4. 11. 2022 von Josef.Boeckle.
Export	PDF



Inhaltsverzeichnis

Kurzbeschreibung

Inhalte

Material

Detailbeschreibung

 Ziel

 Vorbereitung

 Ablauf

 Variante

 Bemerkungen

Kurzbeschreibung

Adventfeier ist eine Programmidee, wie eine solche Feier im Advent

gestaltet sein könnte.

Inhalte

Die Kinder erleben eine gemeinsame besinnliche Feier. Durch eine kurze Aktivität im Freien sollen sie den warmen umgestalteten Raum bewusster wahrnehmen. Sie erleben körperliche Entspannung und sollen sich für besinnliche Gedanken öffnen. Einstimmung auf das Weihnachtsfest bzw. auf den Advent

Material

- Utensilien, um einen Raum gemütlich zu gestalten, ev. Decken für den Boden, Teelichter, Duftlampen, Pölsterchen, Teppichfliesen, ...
- ruhige Musik
- Tee und Kekse
- Die vier Lichter des Hirten Simon, ISBN 3314100531

Detailbeschreibung

Ziel

- Die Kinder erleben eine gemeinsame besinnliche Feier.
- Durch eine kurze Aktivität im Freien sollen sie den warmen umgestalteten Raum bewusster wahrnehmen.
- Sie erleben körperliche Entspannung und sollen sich für besinnliche Gedanken öffnen.
- Einstimmung auf das Weihnachtsfest oder auf den Advent

Vorbereitung

Den Gruppenraum gemütlich gestalten.

Ablauf

Einstiegsspiel im Freien

Spiel: Bärenjagd: Ein/e Leiter/in legt eine Spur im Schnee, die Kinder folgen der Spur und müssen versuchen den/die Leiter*in aufzustöbern.

Nach dem Spiel suchen sich die Kinder einen gemütlichen Platz im Gruppenraum.

Körperübung

Es handelt sich um eine umfangreiche Übung zum Abbau von Anspannungen. Folgenden Text langsam vorgetragen:

1. Schließe bitte deine Augen.
2. Pause
3. Atme tief ein und l a n g s a m wieder aus.
4. Pause
5. Spüre, ob du bequem liegst. Wenn nicht, verändere jetzt deine Haltung.
6. Pause
7. Spanne die Zehen- und die Fußmuskeln an. Zähle wieder still bis fünf. Entspanne alle Muskeln wieder.
8. Pause
9. Spanne Zehen, Füße und Beine an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder.
10. Pause
11. Spanne die Handmuskeln an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder.
12. Pause
13. Spanne die Handmuskeln und die Arme an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder.
14. Pause
15. Spanne den Nacken an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder.
16. Pause
17. Spanne den Bauch an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder.
18. Pause
19. Und jetzt werden alle Muskeln wieder entspannt. Locker lassen, ganz locker!

Geschichte

Besinnliche Geschichte vortragen: (nach Alter der Kinder) "Die vier Lichter des Hirten Simon" (Kinderbuch) oder "Ottokar und der Stern".

Gemütliches Beisammensein

Gemütliches beisammensitzen bei Tee und Keksen

Variante

Die Körperübung und die Texte sind natürlich frei variierbar, ebenso das Spiel zu Beginn, die Erfahrung eine Aktivität im Freien mit einer besinnlichen Feier zu kombinieren, hat sich allenfalls gut bewährt.

Bemerkungen

Meine Kinder haben auf diesen Ablauf durchwegs positiv reagiert (sowohl in der Heimstunde, als auch in der Schule!) - gerade auch Kinder, denen es sonst schwer fällt, einmal ruhig zu werden... meist war eine derartige Feier auch der Abschluss des Kalenderjahres, was gut gepasst hat.

Adventfeier ist eine Programmidee, wie eine solche Feier im Advent gestaltet sein könnte.

besseres Weiterarbeiten danach