

# Zulutanz

---

The printable version is no longer supported and may have rendering errors. Please update your browser bookmarks and please use the default browser print function instead.

Zulutanz

Art der Methode	Spiel
Stufe	GuSp
Schwerpunkt	
Schlagwörter	Auflockerung
Gruppengröße	
Vorbereitungsaufwand	
Dauer	15 Minuten
Ort	drinnen
Autor*in	
Status	Entwurf
Letzte Änderung	am 4. 10. 2022 von GeraldS.
Export	PDF



## Inhaltsverzeichnis

---

Kurzbeschreibung

Inhalte

Material

Detailbeschreibung

Wir brauchen dazu:

So geht es:

Besondere Hinweise:

Wann einsetzen:

Weblinks

## Kurzbeschreibung

---

singen und dabei im Kreis herumhüpfen

# Inhalte

---

alberner (Pseudo-) Stammestanz der Zulu

# Material

---

## Detailbeschreibung

---

**Zulutanz** ist ein Auflockerungsspiel

### Wir brauchen dazu:

einen Stehkreis und keine neugierigen Nachbarn

### So geht es:

Alle stehen im Kreis. Die Tutorin singt vor, alle singen mit:

If you look at me,  
Zulu you will see.  
If you stand by me,  
Zulu you can be.  
Hey! Zulu! Attention!  
Look at me!

Dann macht die Tutorin die Aktionen vor. Erst eins, dann nach jedem Durchgang eins mehr, während die anderen Bewegungen beibehalten werden:

#### **Right Hand**

die rechte Hand (im Takt) auf den rechten Oberschenkel schlagen

#### **Left Hand**

auch die linke Hand auf den linke Oberschenkel schlagen

#### **Right Foot**

mit den rechten Fuß leicht aufstampfen

#### **Left Foot**

auch mit den linken Fuß leicht aufstampfen (also mit beiden Füßen hüpfen)

#### **In a Circle**

als ganze Gruppe im Kreis herumhüpfen (wie um ein Feuer)

**Down**

in die Knie gehen

**Nod**

mit dem Kopf nicken

**Spin**

alle drehen sich zusätzlich um sich selbst

**Backwards**

jetzt hüpfen der Kreis rückwärts

**Double time**

doppelt so schnell singen und tanzen

Das Spiel ist zu Ende, wenn niemand mehr kann oder alle durcheinander purzeln.

**Besondere Hinweise:**

Nicht nach dem Essen spielen. Die Melodie vorher üben.

**Wann einsetzen:**

Zur heftigen Auflockerung und zum Herumalbern.

**Weblinks**

singen und dabei im Kreis herumhüpfen