

# Wassermandalas ausmalen

---

The printable version is no longer supported and may have rendering errors. Please update your browser bookmarks and please use the default browser print function instead.

## Wassermandalas ausmalen

Art der Methode	Programmidee
Stufe	GuSp
Schwerpunkt	Spirituelles Leben, Schöpferisches Tun
Schlagwörter	Entspannung, Kreativität, Mandala
Gruppengröße	
Vorbereitungsaufwand	
Dauer	30 Minuten
Ort	drinnen
Autor*in	Lo Hufnagl und Andreas Furm
Status	Entwurf
Letzte Änderung	am 3. 10. 2022 von GeraldS.
Export	PDF



## Inhaltsverzeichnis

---

Kurzbeschreibung  
Material  
Detailbeschreibung  
Ziel  
Beschreibung  
Variation  
Bemerkungen

## Kurzbeschreibung

---

Die Patroulle ruhig werden lassen

## **Material**

---

verschiedene Wassermandalas = Kreisbilder(Beilage)Buntstifte oder Filzstifteverschiedene Naturmaterialien - Variation 1eine große, freie, ebene Fläche (gekehrte Erde oder Beton)- Variation 1

## **Detailbeschreibung**

---

**Wassermandalas ausmalen** ist eine kreative Programmidee zur Entspannung.

## **Ziel**

---

Die Patroulle ruhig werden lassen

## **Beschreibung**

---

Jeder sucht sich ein Mandala aus und malt es schweigend an (Es dürfen auch Teile weiß bleiben. Anschließend kann jeder, der möchte, über sein Mandala sprechen. Die fertigen Mandalas können mitgenommen oder als Schmuck für die Messe verwendet werden.

## **Variation**

---

Mit verschiedenen Naturmaterialien ein großes gemeinsames Mandala legen. Jeder legt alleine oder als Gruppe eine oder mehrere Runden des Mandalas

## **Bemerkungen**

---

Jede Patroulle soll sich einen ruhigen Platz suchen, wo sie ungestört ist. Diese Aktion eignet sich als Einstieg für ein spirituelles Erlebnis.

Die Patroulle ruhig werden lassen