

Bausteine für eine Herausforderung

Wer?

Ich werde ...



Bis wann?

bis zum 22.2.
bis nächste Woche
bis in 2 Wochen
...



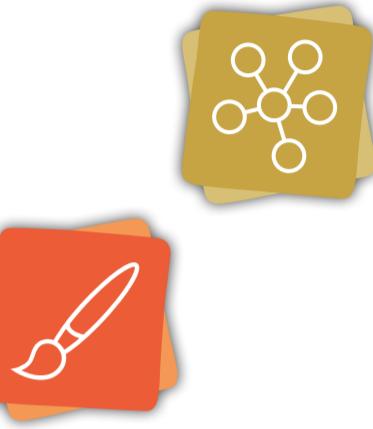
Wie oft/viel?

drei mal
einmal pro Tag
nie
...



Was?

Was ich schon immer mal ausprobieren wollte
auf x verzichten
Meine Eltern bei x unterstützen
Jemandem bei x helfen
x machen, was ich mich nie traute
Idee! ? ? ?
...
etwas nicht tun



Ist meine Herausforderung passend?

