

# Bausteine für eine Herausforderung



Wer?

Ich werde ...



Datum

bis zum 22. 2.  
bis nächste Woche  
bis in 2 Wochen  
...





Wie oft/viel?

drei mal  
einmal pro Tag  
nie  
...

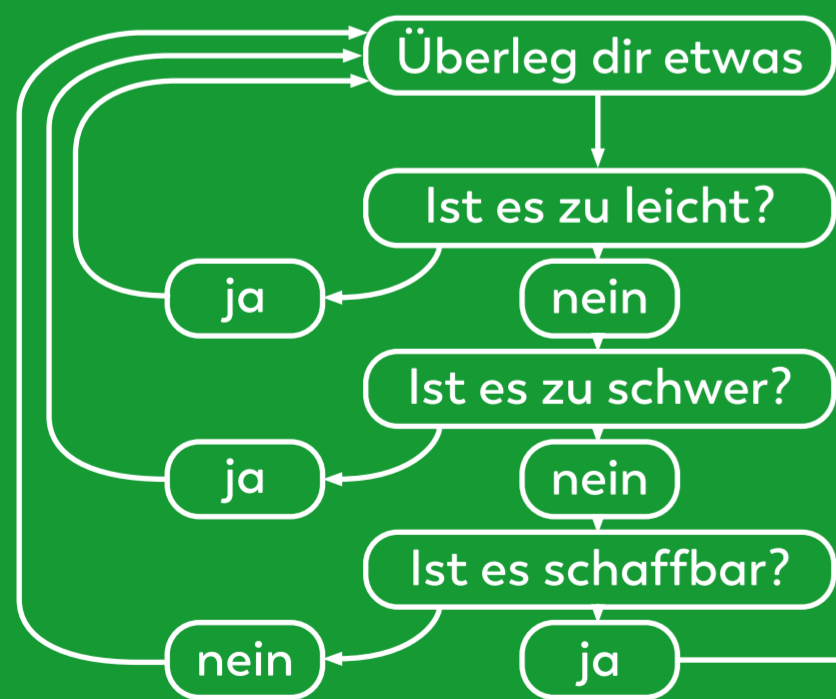


Was?

Was ich schon immer mal ausprobieren wollte  
auf x verzichten  
Meine Eltern bei x unterstützen  
Jemandem bei x helfen  
x machen, was ich mich nie traute  
  
  
etwas nicht tun ...



Ist meine Herausforderung passend?



**Passt!** Ich frag sofort ein\*e Leiter\*in, ob ich es durchführen kann.



Guides & Späher  
10 BIS 13 JAHRE